inbjudan och upplägg för inkluderingspass och föreläsning

om att anordna aktiviteter och stötta förtroendevalda inom synskaderörelsen med ytterligare funktionsnedsättning måndag den 10 mars kl 18 till 20 på teams.

nätverket Synskadade Flerfunktionsnedsatta, (SFF) bjuder in till en lärorik föreläsning om vad det innebär att göra tillgängliga aktiviteter för målgruppen synskadade med flerfunktionsnedsättningar, måndagskvällen den 10 mars kl 18 till 20 på teams.

vi som är kvällens föreläsare heter Desideria Jungelin och Rakel Eriksson och har egen erfarenhet om vad det innebär att leva med en synnedsättning och ytterligare funktionsnedsättning. som vi gärna vill dela med oss av erfarenheter kring.

vi vill visa er att det är lättare än vad en kan tro att göra bra och smarta lösningar för att inkludera alla medlemmar och då också tips för att på ett bra vis kunna inkludera målgruppen som utöver sin synnedsättning också har en diagnos så som autism eller ADHD eller annan neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

vi har båda länge jobbat med att hålla i både olika aktiviteter där det är vanligt att möta målgruppen men också att stötta personer med fler funktionsnedsättningar i att ha egna roller som förtroendevalda.

vi båda har egen erfarenhet av autism och ADHD i vardagen och har också lång erfarenhet av både ideellt arbete inom rörelsen och som ledare för deltagare i olika åldrar.

vi vet att det inom SRF blir allt vanligare med medlemmar som själva lever med en NPF-diagnos av olika slag som samverkar med ens egna synnedsättning och ger speciella utmaningar att ta hänsyn till.

vi vill lyfta fram den styrka som vi upplever finns i olikheter hos olika människor då det också blir en stor möjlighet hos våra medlemmar med en ytterligare funktionsnedsättning att bidra med sitt egna unika perspektiv och bidra till både verksamhet så som aktiviteter men också styrelsearbete med liv, lust och engagemang om rätt förutsättningar ges med små medel och en portion medmänsklighet, kunskap och förståelse som alla drar vinster på att mötas av i vår verksamhet. där vi själva kan bli en förebild för övriga aktörer i samhället att leva som vi lär genom att bli en trygg plats för allas engagemang inom rörelsen där vi motverkar den okunskap som vår målgrupp ofta tyvärr möts av.

vi vet att vi alla vill ha fler medlemmar med på tåget så hoppa gärna på detta tåg med oss och kom och bidra med dina tankar, undringar och funderingar.

har du frågor eller egna fördomar du vill veta mer om eller få en förklaring till så delta gärna. här finns inga dumma frågor, bara dumma svar och de står vi ju för så känn dig varmt välkommen till denna digitala träff oavsett om du har någon förkunskap eller ej.

upplägg för kvällen:

presentation av oss som föreläsare.

Desideria introducerar sig själv, berättar om sina egna erfarenheter i vardagen och vilken verksamhet hon håller i.

Rakel berättar om sina roller och dessa medföljande erfarenheter i vardagen.

kort presentationsrunda av kvällens deltagare med för och efternamn samt vilken roll du har i organisationen eller det sammanhang där du verkar för rörelsen.

vårt upplägg är att vi berättar om den information vi har och på slutet finns det utrymme för frågor att ställa till oss.

vi kommer tydligt berätta när frågestunden börjar och då fördela ordet efter att du får säga ditt namn om du vill ha ordet.

denna introduktion av kvällen får ta uppskattningsvis 15 minuter.

stödord till oss som föreläsare:

Rakel berättar om NPF-diagnosen ADHD och intellektuell funktionsnedsättning.

Desideria berättar om autism.

Desideria berättar om praktiska exempel från inkludering i hennes poesicirkel.

Rakel berättar om praktiska inkluderingstips från ungdomsgården och övrig verksamhet inom USS.

**Frågor ökad tydlighet:**

Varför ska jag göra det?

Vad ska jag göra?

Var ska jag vara?

Med vem/vilka ska jag vara med?

När ska jag göra det?

Hur ska jag göra det?

Hur länge/mycket ska jag göra?

Vad händer sedan?

Desideria berättar om sina egna utmaningar i vardagen till följd av kombinationen att ha en synnedsättning och autism.

därefter berättar hon om lyckade inkluderingsmöjligheter som gör att hon kan ha det viktiga föreningsengagemang som hon har idag och haft över tid.

Rakel berättar om hur det är att ha en synnedsättning och ADHD i kombination i sin vardag med utmaningar som det ger och hur det krävt vissa anpassningar för att ha det ideella engagemang och yrke som hon har idag.

därefter tar vi en paus så alla hinner landa efter informationen vi givit och vi avslutar kvällen med att få och besvara frågor.