**Samverkanskurs mellan Synskadades Riksförbund i Skåne   
& Furuboda Folkhögskola 16-19 augusti 2024  
”Må bra och livskvalitet”**

**Program:  
Fredag 16 augusti**Kl.12.00 **Lunch**

Kl.13.00-14.00 **Välkomstinformation från Furuboda** - *Donatella Prete –* Sal N1-N2

Kl.14.00 **Fika och incheckning**

Kl.14.30-16.30 **LSS – en 30-årig resa –** *Anna Persson, kurator –* Sal N1-N2

Mötet sände också via Teams

Kl.17.00 **Kvällsmat** i matsalen

Kl.18.30-20.30 **Jag och min vardag –** *Maria Liesland och Anna Balte –* Ekebo dagrum

Kl.20.30 **Kvällsfika** i Ekebo dagrum

**Lördag 17 augusti**

Kl.08.00-09.00 **Frukost**

Kl.09.00-12.00 **Krisberedskap / Hemberedskap** *– SRF, skånska krisinstruktörer med   
 synnedsättning –* Sal N1-N2 samt Idrottstorget

Kl.10.00 **Fika** i matsalen

Kl.12.00 **Lunch** i matsalen

Kl.14.30 **Fika** i matsalen

Kl.15.00-16.30 **Yin** **Yoga** – *Linda Mathiasson* – Sal N1-N2

Kl.17.00 **Kvällsmat** i matsalen

Kl.19.00-20.00 **Vernissage med syntolkning** *- Eva Håkansson, syntolk – Bryggan*

Kl.20.30 **Kvällsfika** i Ekebo dagrum

**Söndag 18 augusti**

Kl.08.00-09.00 **Frukost**

Kl.10.00-12.00 **Ambassadörföreläsningar** – Aulan

**Ett annorlunda liv är inte ett sämre liv** – *Per ”Pax” Axelsköld,*

**Tro, hopp och kärlek efter ett mordförsök** – *Emma Pettersson*

”Hybridmöte”, sänds via Teams

Kl.10.30 ca **Fika** i matsalen eller i anslutning till föreläsningarna

Kl.12.30 **Lunch** i matsalen

Kl.14.30 **Fika** i matsalen

Kl.15.00-17.00 välj mellan… **Pilgrimsvandring** *– Marcus Fröding –* utgår från fontänen …och…**Mindfulness** *- Linda Mathiasson* – Aulan

Kl.17.00 **Kvällsmat** i matsalen

Kl.18.30-20.00 **Gruppdiskussioner och samtal –** *Maria L. och Linda M. –* Ekebo dagrum

Kl.20.30 **Kvällsfika** i Ekebo dagrum

**Måndag 19 augusti**

Kl.08.00-09.00 **Frukost**

Senast 10.00 **Utcheckning**

Kl.09.00-10.30 Grupp 1 **Musik: prova på olika instrument i Musikverkstan** – *Jesper Söderlund*

Grupp 2 **Balansträning i sporthallen** *– Jonatan Malmström*

Kl.10.30 ca **Fika** i matsalen eller i anslutning till aktiviteterna

Kl.10.30-12.00 Grupp 2 **Musik: prova på olika instrument i Musikverkstan** – *Jesper S.*   
 Grupp 1 **Balansträning i sporthallen** *– Jonatan M.*

Kl.12.15 **Lunch** i matsalen

Kl.13.00-14.00 **Diskussion/Utvärdering av kursen** – *Maria L, Anna B. & Donatella P.* Vad har vi lärt oss, vad har vi upplevt, vad tar vi med oss hem?   
 - Sällskapet